

Crizalia — Déclaration de Santé

À remplir, signer et renvoyer avant ta réservation

Les retreats Crizalia peuvent comprendre des pratiques qui sollicitent beaucoup ton corps et ton système nerveux — respiration intensive (breathwork), méditations prolongées, marches méditatives en plein air, et (selon le retreat) des cérémonies qui peuvent durer toute la nuit, avec exposition à la fumée et privation de sommeil. Certaines de ces pratiques présentent des contre-indications de santé connues. Nous te posons ces questions pour pouvoir t'accompagner — et tout le cercle — en sécurité.

Tes coordonnées

Nom complet	
Date de naissance	JJ / MM / AAAA
Rue et numéro	
Code postal et ville	
Pays	
E-mail	
Téléphone	
Contact d'urgence — nom	
Contact d'urgence — téléphone	
Quel retreat réserves-tu ?	

Comment nous traitons tes réponses

Tes réponses sont des données de santé au sens de l'Article 9 du RGPD. Seule l'équipe d'animation du retreat y accède. Nous les conservons au maximum trois mois après la fin du retreat, puis nous les supprimons. Tu peux retirer ton consentement à tout moment en écrivant à info@crizalia.com.

Questions de santé — merci de cocher Oui ou Non

	Oui	Non
1. Cardiovasculaire. Souffres-tu d'une maladie cardiaque, d'une maladie cardiovasculaire, as-tu un antécédent d'AVC ou d'infarctus, des troubles du rythme cardiaque, ou une hypertension artérielle sévère ou instable ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Neurologique. Souffres-tu d'épilepsie, d'un trouble convulsif, d'un anévrisme, ou as-tu des antécédents d'événements neurologiques graves ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Yeux / os. Souffres-tu de glaucome, de décollement de la rétine, ou d'ostéoporose sévère ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Affections récentes ou aiguës. As-tu subi une intervention chirurgicale au cours des 6 derniers mois, une fracture importante, ou es-tu actuellement atteint·e d'une maladie infectieuse aiguë ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Psychiatrique. Es-tu actuellement, ou as-tu été au cours des 12 derniers mois, en traitement pour une affection psychiatrique aiguë (par ex. psychose, manie, dépression sévère, anxiété sévère, TSPT) ; as-tu été hospitalisé·e pour des raisons psychiatriques ; ou as-tu eu des idées suicidaires ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Grossesse. Es-tu actuellement enceinte ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Médicaments. Prends-tu actuellement des médicaments affectant ta fonction cardiovasculaire, neurologique ou psychiatrique ; des anticoagulants ; ou tout autre médicament susceptible d'interagir avec la respiration intense, le jeûne, la fumée ou la privation de sommeil ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu Oui à une question, décris brièvement

Si tu as une affection concernée, ta participation dépend de l'envoi, au plus tard 14 jours avant le début du retreat, d'une courte attestation écrite d'un professionnel de santé qualifié confirmant ton aptitude à participer. Nous t'écrirons par e-mail après ta réservation avec les détails.

Ta déclaration

En signant ce formulaire, je confirme que les informations ci-dessus sont complètes et véridiques. Je comprends ce qui suit :

Des informations incomplètes ou fausses constituent un manquement à mon **devoir précontractuel d'information** (Article 1112-1 du Code civil) — une **disposition d'ordre public** dont les parties ne peuvent ni limiter ni exclure la portée.

De telles informations peuvent autoriser Crizalia à annuler le contrat pour **dol** (Article 1137 du Code civil), qui couvre expressément la **réticence dolosive**, c'est-à-dire la dissimulation intentionnelle d'une information dont l'autre partie sait le caractère déterminant pour le consentement.

Elles peuvent également réduire ou exclure mes droits à indemnisation au titre du principe de la **faute de la victime** — Cass. 3ème civ., 5 juin 2025, n° 23-23.775.

Si j'ai déclaré une affection, ma participation est subordonnée à une **condition suspensive** (Article 1304 du Code civil) : je dois fournir l'attestation médicale dans les délais. À défaut, ma réservation devient caduque de plein droit.

Tes consentements

Conditions contractuelles. J'ai lu et j'accepte les Conditions Générales, la Politique d'Annulation et la Politique de Confidentialité.

Consentement aux données de santé (Art. 9, § 2, point a) RGPD). Je consens expressément au traitement de mes données de santé indiquées ci-dessus, exclusivement aux fins d'évaluer mon aptitude à participer. Je comprends que l'accès est limité à l'équipe d'animation et que les données sont supprimées au plus tard trois mois après la fin du retreat.

Signature

Lieu et date

Signature

À propos de l'annulation et de la loi applicable

Les retreats Crizalia constituent des prestations d'activités de loisirs fournies à des dates déterminées. Le droit de rétractation de 14 jours ne s'applique donc **pas** — Article L221-28, 12° du Code de la consommation et Article 16, point I), de la Directive UE 2011/83, transposée dans le droit national de chaque État membre de l'UE. Les annulations sont régies exclusivement par notre Politique d'Annulation.

Le contrat est régi par le droit français. Crizalia est établie à Lille, France (Article 4, § 1er, point b) du Règlement Rome I — CE 593/2008 — pour les contrats de services). Si tu résides habituellement dans un autre État de l'UE/EEE, les dispositions impératives de protection des consommateurs de ton pays de résidence s'appliquent parallèlement au droit français conformément à l'Article 6 du Règlement Rome I, dans la mesure où elles offrent un niveau de protection supérieur qui ne peut être écarté par convention.